

月	火	水	木	金	土	日
<p>9月30日</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI リラクソヨガ ★</p> <p>18:30-19:30 よこいあい ボールピラティス ★★</p> <p>20:00-21:00 よこいあい ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>夏の特別キャンペーン</p> <p>～初回体験レッスン～</p> <p>* ヨガ体験 1000円 ⇒ 500円</p> <p>* ハンモックヨガ体験 3000円 ⇒ 1500円</p> <p>●お電話かHPよりご予約のうえお越しください</p> <p>●初回体験の際は、♥マークがついたクラスを選んでご予約ください</p> <p>●持ち物: ウェア(ハンモックの場合は脇の隠れるウェアを着用ください) ・お水・タオル</p> <p>※ヨガマットはご用意しております ※9月末まで</p> <p>クラスは少人数で行いますので、ご自身のペースを大切にヨガに取り組んで頂けます。</p> <p>ヨガが初めての方も安心してお越しください。</p> <p>また妊娠中やお体に不安のある方も一度ご相談ください。</p> <p>0428-84-0721 http://rju.jp</p>					<p>♥10:00-11:00 REIRI やさしいヨガ ★★</p> <p>♥11:30-12:30 REIRI ハンモックヨガFun1★</p> <p>♥16:00-17:00 REIRI ヨガトレ★★ (定員7名)</p>
<p>2</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI リラクソヨガ ★</p> <p>18:30-19:30 よこいあい ボールピラティス ★★</p> <p>20:00-21:00 よこいあい ハタヨガ ★★☆2.5</p>	<p>3</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★ (定員7名)</p> <p>13:00-14:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★</p> <p>♥19:00-20:00 REIRI ハンモックヨガFun1★</p>	<p>4</p> <p>♥10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★</p> <p>♥11:30-12:30 YUUKO プレスフロー★★☆2.5</p> <p>♥19:00-20:00 YUUKO ビューティーフローヨガ★★</p>	<p>5</p> <p>Rju 定休日</p>	<p>6</p> <p>10:00-11:00 REIRI ハンモックヨガFun2★★★</p> <p>♥13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★</p> <p>♥19:00-20:00 REIRI リラクソヨガ ★</p>	<p>7</p> <p>♥9:30-10:30 MIHO 朝ヨガ ★★</p> <p>♥11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス (定員8名)</p> <p>12:30-13:30 MIHO ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>8</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI やさしいヨガ ★★</p> <p>♥11:30-12:30 REIRI ヨガトレ★★ (定員7名)</p> <p>16:00-17:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★</p>
<p>9</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI リラクソヨガ ★</p> <p>18:30-19:30 よこいあい ボールピラティス ★★</p> <p>20:00-21:00 よこいあい ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>10</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★ (定員7名)</p> <p>♥13:00-14:00 REIRI ハンモックヨガFun1★</p> <p>♥19:00-20:00 REIRI ハンモックヨガFun2★★★</p>	<p>11</p> <p>♥10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★</p> <p>♥11:30-12:30 YUUKO ビューティーフローヨガ★★</p> <p>♥19:00-20:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★</p>	<p>12</p> <p>Rju 定休日</p>	<p>13</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI ハンモックヨガFun1★</p> <p>♥13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★</p> <p>♥19:00-20:00 REIRI リラクソヨガ ★</p>	<p>14 ●</p> <p>♥9:30-10:30 MIHO 朝ヨガ ★★</p> <p>♥11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス (定員8名)</p> <p>12:30-13:30 MIHO ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>15</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI やさしいヨガ ★★</p> <p>♥11:30-12:30 REIRI ハンモックリストラティブ★</p> <p>16:00-17:00 REIRI チャレンジフロー ★★☆2.5</p>
<p>16</p> <p>♥10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★</p> <p>11:30-12:30 YUUKO プレスフロー★★☆2.5</p> <p>16:00-17:00 よこいあい ボールピラティス ★★</p>	<p>17</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★ (定員7名)</p> <p>♥13:00-14:00 REIRI ハンモックリストラティブ★</p> <p>♥19:00-20:00 REIRI ハンモックヨガFun1★</p>	<p>18</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI やさしいヨガ ★★</p> <p>♥11:30-12:30 REIRI ハンモックヨガFun1★</p> <p>♥19:00-20:00 YUUKO ビューティーフローヨガ★★</p>	<p>19</p> <p>Rju 定休日</p>	<p>20</p> <p>10:00-11:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★</p> <p>♥13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★</p> <p>♥19:00-20:00 REIRI リラクソヨガ ★</p>	<p>21</p> <p>♥9:30-10:30 MIHO 朝ヨガ ★★</p> <p>♥11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス (定員8名)</p> <p>12:30-13:30 MIHO ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>22</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI やさしいヨガ ★★</p> <p>♥11:30-12:30 REIRI ヨガトレ★★ (定員7名)</p> <p>16:00-17:00 REIRI ハンモックヨガFun2★★★</p>
<p>23</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI リラクソヨガ ★</p> <p>11:30-12:30 REIRI ハタヴィンヤサ★★★</p> <p>♥13:30-14:30 REIRI ハンモックリストラティブ★</p>	<p>24</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★ (定員7名)</p> <p>13:00-14:00 REIRI ハンモックヨガFun2★★★</p> <p>19:00-20:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★</p>	<p>25</p> <p>♥10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★</p> <p>♥11:30-12:30 YUUKO ビューティーフローヨガ★★</p> <p>♥19:00-20:00 YUUKO プレスフロー★★☆2.5</p>	<p>26</p> <p>Rju 定休日</p> <p>Facebookで スタジオの 様子紹介して います♪ 「いいね!」 大歓迎～☆</p> <p></p>	<p>27</p> <p>♥10:00-11:00 REIRI ハンモックヨガFun1★</p> <p>♥13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★</p> <p>♥19:00-20:00 REIRI リラクソヨガ ★</p>	<p>28</p> <p>♥9:30-10:30 MIHO 朝ヨガ ★★</p> <p>♥11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス (定員8名)</p> <p>12:30-13:30 MIHO ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>29 ○</p> <p>♥10:00-11:00 MARY やさしいヨガ ★★</p> <p>♥11:30-12:30 MARY ハンモックヨガFun1★</p> <p>16:00-17:00 REIRI フローヨガ ★★☆☆</p> <p>※アームバランス</p>

◆ご予約はお電話・HP予約画面・予約用紙のいずれかをお願い致します ◆万が一キャンセルの場合はレッスン開始1時間前まで(朝10時のクラスは40分前まで)にお電話でのご連絡をお願い致します ◆10分以上遅刻の場合は受講をご遠慮ください ◆ヨガ担当スタッフはレッスン以外の時間常時フロントにおりませんので、回数券購入や退会手続き等、レッスン以外でご来店の際は一度お電話ください ご自身と皆様が快適なヨガの時間を過ごせるようご理解ご協力の程お願い申し上げます。皆様のお心遣いに感謝致します◎ ナマステ