

月	火	水	木	金	土	日
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 25%;"> <p>～初回体験レッスン 今だけ半額～ *ヨガ体験 1000円 → 500円! *ハンモックヨガ体験 3000円 → 1500円! ●持ち物: ウェア(ハンモックの場合は脇の隠れるウェアを着用ください)・お水・タオル ※ヨガマットはご用意しております ●お電話かHPよりご予約のうえお越しください ●初回体験の際は、♡マークがついたクラスを選んでご予約ください クラスは少人数で行いますので、ご自身のペースを大切にヨガに取り組んで頂けます。ヨガが初めての方も安心してお越しください。 また妊娠中やお体に不安のある方も一度ご相談ください。 0428-84-0721 http://rju.jp</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>12/21 sat. 15:00～ 108回太陽礼拝 & Rju忘年会</p> <ul style="list-style-type: none"> ●内 容: 15:00～「108回太陽礼拝」18:00～Rju忘年会 ●定 員: 15名様まで(パーティーは人数制限なし) ●参 加: 通常のクラス同様 ※パーティーのみ参加も大歓迎! ●要予約 (5回までの予約制限には含まれません) ●持ち物: ヨガのできる服装、お水、タオル ●場 所: 「108回太陽礼拝」スタジオ、Rju忘年会は“福德”にて ※詳しい内容は別紙をご覧ください </div> <div style="width: 20%;"> <p>♡10:00-11:00 REIRI やさしいヨガ ★★ ♡11:30-12:30 REIRI ハンモックヨガFun1★ ♡16:00-17:00 REIRI やさしいフロー ★★</p> </div> </div>						
<p>♡10:00-11:00 REIRI リラックスヨガ ★</p> <p>18:30-19:30 よこいあい ボールピラティス ★★ 20:00-21:00 よこいあい やさしいヨガ ★★</p>	<p>♡10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★(定員7名) ♡13:00-14:00 REIRI ハンモックリストラティブ★ ♡19:00-20:00 REIRI ハンモックヨガFun1★</p>	<p>♡10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★ ♡11:30-12:30 YUUKO ビューティーフロ-ヨガ★ ♡19:00-20:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★</p>	Rju 定休日	<p>10:00-11:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★ ♡13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★ ♡19:00-20:00 REIRI リラックスヨガ ★</p>	<p>♡9:30-10:30 MIHO 朝ヨガ ★★ ♡11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス(定員8名) 12:30-13:30 MIHO ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>♡10:00-11:00 REIRI やさしいヨガ ★★ ♡11:30-12:30 REIRI ハンモックリストラティブ★ ♡16:00-17:00 REIRI ヨガトレ★★(定員7名)</p>
<p>♡10:00-11:00 REIRI リラックスヨガ ★</p> <p>18:30-19:30 よこいあい ボールピラティス ★★ 20:00-21:00 よこいあい 筋膜リリース★★</p>	<p>♡10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★(定員7名) ♡13:00-14:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★ ♡19:00-20:00 REIRI ハンモックヨガFun2★★★</p>	<p>♡10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★ ♡11:30-12:30 YUUKO ビューティーフロ-ヨガ★ ♡19:00-20:00 YUUKO ビューティーフロ-ヨガ★</p>	Rju 定休日	<p>♡10:00-11:00 REIRI ハンモックヨガFun1★ ♡13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★ ♡19:00-20:00 REIRI リラックスヨガ ★</p>	<p>♡9:30-10:30 MIHO 朝ヨガ ★★ ♡11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス(定員8名) 12:30-13:30 MIHO ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>♡10:00-11:00 MARY ハンモックヨガFun1★ 11:30-12:30 MARY ハンモックヨガFun2★★★ ♡14:30-15:30 REIRI やさしいフロー ★★ 16:00-17:00 REIRI フローヨガ★★★☆☆3.5</p>
<p>♡10:00-11:00 REIRI リラックスヨガ ★</p> <p>♡11:30-12:30 REIRI ハンモックリストラティブ★ 18:30-19:30 よこいあい ボールピラティス ★★ 20:00-21:00 よこいあい ハタヴィンヤサ★★★</p>	<p>♡10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★(定員7名) ♡13:00-14:00 REIRI ハンモックヨガFun1★ ♡19:00-20:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★</p>	<p>♡10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★ ♡11:30-12:30 YUUKO ビューティーフロ-ヨガ★ ♡19:00-20:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★</p>	Rju 定休日	<p>10:00-11:00 REIRI ハンモックヨガFun2★★★ ♡13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★ ♡19:00-20:00 REIRI リラックスヨガ ★</p>	<p>♡9:30-10:30 REIRI ハンモックリストラティブ★ ♡11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス(定員8名) ♡12:30-13:30 MIHO やさしいヨガ ★★ 15:00-17:00 108回太陽礼拝 18:00～ Rju忘年会</p>	<p>♡10:00-11:00 REIRI リラックスヨガ ★ ♡13:00-14:00 REIRI ハンモックヨガFun3★★★ ♡16:00-17:00 REIRI やさしいヨガ ★★</p>
<p>♡10:00-11:00 REIRI リラックスヨガ ★</p> <p>♡13:00-14:00 REIRI やさしいフロー ★★ 18:30-19:30 よこいあい ボールピラティス ★★ 20:00-21:00 よこいあい 筋膜リリース★★</p>	<p>♡10:00-11:00 REIRI ヨガトレ★★(定員7名) ♡13:00-14:00 REIRI ハンモックヨガFun2★★★ ♡19:00-20:00 REIRI ハンモックスペシャル★★★</p>	<p>♡10:00-11:00 YUUKO ハタヨガ入門 ★★ ♡11:30-12:30 YUUKO ビューティーフロ-ヨガ★ ♡19:00-20:00 YUUKO ビューティーフロ-ヨガ★</p>	Rju 定休日	<p>13:00-14:00 よこいあい ボールピラティス ★★ ♡16:00-17:00 YUUKO リラックスヨガ ★</p>	<p>♡9:30-10:30 MIHO やさしいヨガ納め★★★ ♡11:00-12:00 MIHO★★ ローラーピラティス(定員8名) 12:30-13:30 MIHO 年忘れフロー★★★ ヨガ納めの1日にしましょう!!</p>	<p>Rju お休み 年始は1月4日(土)より営業致します どうぞよいお年を!</p>

今年最後のスペシャルクラス!!

Facebookでスタジオの様子紹介しています! 「いいね!」大歓迎～☆



◆ご予約はお電話・HP予約画面・予約用紙のいずれかでごお願い致します ◆万が一キャンセルの場合はレッスン開始1時間前まで(朝10時のクラスは40分前まで)にお電話でのご連絡をお願い致します ◆10分以上遅刻の場合は受講をご遠慮ください ◆ヨガ担当スタッフはレッスン以外の時間常時フロントにおりませんので、回数券購入や退会手続き等、レッスン以外で来店の際は一度お電話ください ご自身と皆様が快適なヨガの時間を過ごせるようご理解ご協力の程お願い申し上げます。皆様のお心遣いに感謝致します◎ ナマステ